

la grange
aux belles
usine à rêves lucides



Esquit (à fleur d'eau)

Anaïs Allais Benbouali

THÉÂTRE
de Sartrouville
et des Yvelines CDN



Yvelines
Le Département

PROJET
DE LA RÉGION
ÎLE DE FRANCE
Département
des Yvelines

Direction régionale
des Yvelines
des Yvelines

Sartrouville

PROJET
DE LA RÉGION
ÎLE DE FRANCE

théâtre, musique | dès 8 ans

Esquif (à fleur d'eau)

texte et mise en scène
Anaïs Allais Benbouali

interprétation
Amandine Dolé, comédienne et violoncelliste
Julia Gómez Valcàrcel, comédienne

scénographie
Lise Abbadie
écriture sonore
Anaïs Allais Benbouali
Sandy Ralambondrainy
réalisation sonore
Sandy Ralambondrainy
régie générale et régie lumière
Daniel Ferreira
régie son
Sandy Ralambondrainy

Merci à Falmares, Ismatou, Samar, Philomène, Sara, Fariba, Abid, Louna, Nour, Swann, Julien, Nahed et Moussa.

production Théâtre de Sartrouville et des Yvelines – CDN
coproduction La Grange aux Belles

DURÉE 45 MIN

spectacle disponible en tournée en 25/26 et 26/27

contact diffusion | Missions Culture

Marine Dardant-Pennaforte
m-dardant-pennaforte@missions-culture.fr / 06 70 63 98 97

contact production

Marine Charles
la.grange.aux.b@gmail.com / 06 09 27 68 45

<https://lagrangeauxbelles.org/>


MINISTÈRE
DE LA CULTURE
Écouter
Frapper
L'ensemble

l'histoire

Anaïs Allais Benbouali s'empare d'un des combats le plus urgent de notre décennie, celui du navire humanitaire SOS Méditerranée qui sauve chaque année des milliers d'hommes, de femmes et d'enfants du naufrage. S'inspirant de témoignages de rescapé·es du bateau ambulance l'Océan Viking, elle tisse un conte moderne sur ces exils contraints : « C'est par le récit de leurs histoires que nous pourrions peut-être sortir d'un profond sommeil collectif ». Si par exemple, la mer se confiait ? Si la mer Méditerranée sortait du silence pour témoigner du sort des réfugié·es qui tentent sa traversée. À qui s'adresserait-elle ? Probablement à la jeunesse porteuse d'espoir et de changement. À l'horizon se profile une fiction pour parler du monde comme il va, à hauteur d'enfants, avec humanité et une infinie délicatesse.

« LA MER – Je ne vais pas y aller par quatre chemins :
je suis très très très en colère contre certains humains
adultes. Ils ne pensent jamais à me demander mon avis,
ils me font passer pour un monstre avaleur de vies
alors que ce n'est pas moi qui tue, ce sont les murs
les frontières que certains adultes de votre espèce
ont inventés. »

Extrait

note d'intention

Cher·es vous qui allez assister à une représentation d'Esquif, vous dire tout d'abord que je suis extrêmement heureuse de partager ce spectacle avec vous. Je tiens à vous dire en amont de ce moment pour que les spectateur·ices présent·e·s ce jour-là, petit·e·s et grand·e·s, soient préparé·e·s à la thématique du spectacle. Non pas qu'il soit spécialement « dur » dans sa forme ou les mots choisis, puisque je l'ai vraiment pensé pour des enfants de 8 à 99 ans, mais parce qu'il s'agit d'un sujet actuel et contemporain qui peut malheureusement toucher de près ou de loin des personnes présentes.

J'ai échangé avec des membres de SOS Méditerranée tout au long de l'écriture de ce texte qui porte sur la situation en Méditerranée centrale et les missions de sauvetage menées par l'association. Ils m'ont mis en garde quant à la possibilité que des personnes ayant vécu la traversée, ou dont les parents ont vécu la traversée, soient remuées par le fait d'y être confrontées le temps d'une représentation, qui plus est si elles n'en ont pas été informées auparavant.

C'est pour cela qu'il me semblait nécessaire de vous écrire, parce que les membres de SOS Méditerranée eux-mêmes, avant de faire des sensibilisations en établissements scolaires, s'assurent que chaque personne à qui cet échange est proposé soit consciente du sujet dont il sera question.

En ce qui concerne le spectacle Esquif, il est donc également important de s'assurer du consentement de chaque spectateur potentiellement concerné à l'idée d'y être ramené par un biais artistique, malgré la légèreté et la douceur que j'ai essayé d'insuffler au spectacle.

Pour l'écriture de ce texte, je me suis plongée dans la lecture et l'écoute de nombreux témoignages de rescapé·es secouru·es par l'équipe de SOS Méditerranée à bord de l'Océan Viking, leur navire ambulance. J'ai également regardé de nombreux documentaires sur les sauvetages qu'ils opèrent en mer, écouté des interviews de marins sauveteurs, de sages femmes, de médecins ou de journalistes présents à bord. Ma première réaction a été la sidération, comme quand on entend parfois ces chiffres insensés à la radio. Une sidération qui coupe la pensée tant ce qu'on peut lire ou voir à ce sujet est terrible, au-delà de l'entendement. ■ ■ ■



Quand il a fallu traduire cette matière pour qu'elle soit audible par des enfants (mais également par des adultes), j'ai dû trouver un angle pour tenter de dépasser cette sidération et inviter à la réflexion, pour entrevoir l'espoir qu'un jour tout cela soit derrière nous. Un angle pour sortir de ce sentiment d'impuissance, de cette culpabilité que peut engendrer la soudaineté et brutalité de la prise de conscience.

Un angle pour donner l'énergie, à la mesure de chacune et de chacun, d'agir, de parler, de raconter, de témoigner.

Pour cela, j'ai choisi la forme du conte et des personnages « non humains ». Pour déplacer notre perception de tout cela, pour regarder les choses de façon réflexive et dépasser le stade des émotions. C'est donc la mer Méditerranée qui s'incarnera devant vous pour témoigner des histoires qu'elle reçoit. Et elle a spécifiquement demandé de le faire devant des enfants, symboles d'espoir et de changement.

Ce mot aussi puisque, dans la mesure du possible, des séances de sensibilisation scolaire avec des bénévoles de SOS Méditerranée seront proposées en aval du spectacle à vos classes. Ce temps, idéalement prévu peu après la représentation, permettra aux élèves de saisir concrètement les missions de cette association de sauvetage en mer, et de poser toute question née pendant le spectacle.

Je vous remercie de considérer la démarche que j'ai à vous écrire comme une précaution, qui ne sera utile que dans des cas isolés. Mais même si cela ne concerne qu'un·e élève sur les centaines concerné·es lors de cette tournée, cela me semble nécessaire.

Je vous remercie encore pour l'attention que vous vous voudrez bien porter à cette demande, et pour les mots que vous choisirez afin de préparer vos élèves à ce moment, je l'espère, de partage et de communion autour d'un sujet nécessaire pour notre humanité.

Anaïs Allais Benbouali

dans la presse

Le cas d'Esquif est loin de constituer une première en matière de frictions dans les rapports au sein du festival entre l'artistique d'un côté et de l'autre les partenaires institutionnels, financiers ou encore éducatifs. Leur fréquence toutefois s'intensifie, du fait entre autres de l'urgence particulière que manifestent les artistes à partager avec le jeune public leurs regards inquiets sur le présent. Cette édition en a témoigné avec force, soulevant des sujets tels que l'exil, le racisme ou encore le consentement. Chacune à sa manière, les propositions du festival portent la revendication d'une totale liberté de création face aux possibles frilosités ou résistances qu'ont toujours plus à redouter artistes et équipe du théâtre dans un contexte social et politique tendu.

Anaïs Heluin, sceneweb.fr

Ce documentaire en forme de conte poétique s'adresse avec beaucoup de tact aux enfants à partir de huit ans. Il peut s'accompagner de sensibilisation scolaire faite par les bénévoles de S.O.S. Méditerranée. L'alerte est lancée : aux programmeurs et éducateurs de l'entendre. La metteuse en scène, comédienne et directrice artistique de la compagnie la Grange aux Belles est aussi l'autrice de nombreux textes comme *Au milieu de l'hiver j'ai découvert en moi un invincible été* et *Par la mer* (quitte à être noyées). Elle a réalisé avec Isabelle Mandin son premier documentaire, *À regarder les poissons, autour de notre rapport à l'empathie*. Restons attentifs à ses prochaines réalisations.

Mireille Davidovici, Le Théâtre du Blog

en tournée

Festival Promenons-nous, Le Figuier blanc, Argenteuil (95) - 8 octobre 2025

- 10h et 15h

Festival d'Avignon (programme ARE) - du 12 au 14 novembre 2025

- mercredi, jeudi et vendredi à 9h30 et 14h30

Théâtre du Parc, Andrézieux Bouthéon (42) - 19 & 20 novembre 2025

- mercredi 18h
- jeudi 10h et 14h30

Théâtre de la Renaissance, Oullins (69) - 25 au 29 novembre 2025

- mardi, jeudi et vendredi à 9h45 et 14h15
- samedi à 15h et 18h

Espace 600, Grenoble (38) - 11 & 12 décembre 2025

- jeudi à 10h et 14h30
- vendredi à 10h et 18h30

Maif Social Club, Paris (75) - du 15 au 17 janvier 2026

- jeudi et vendredi à 14h et 19h
- samedi à 11h et 16h

Le ZEF, Marseille (13) - du 20 au 23 janvier 2026

- mardi à 10h et 14h
- mercredi à 10h
- jeudi à 10h et 14h
- vendredi à 10h

L'Escale, Melun (77) - du 5 au 7 mai

- mardi à 10h et 14h45
- mercredi à 15h
- jeudi à 10h et 14h45

Les Cosmopolites – Le Mixt, Nantes (44) - du 5 au 7 mai

- mercredi à 15h
- jeudi à 20h
- vendredi à 19h30
- samedi à 17h30

Le Grand Bleu, Lille (59) - du 27 au 30 mai 2026

- mercredi à 19h00
- jeudi et vendredi à 10h et 14h30
- samedi à 18h

Festival Passion bleu, Châteauvallon-Liberté, Toulon (83)

- mardi à 19h
- mercredi à 10h et 14h30
- jeudi à 10h et 14h30



© Tuongvi Nguyen

Anaïs Allais Benbouali

Anaïs Allais Benbouali est autrice, metteuse en scène, comédienne et directrice artistique de la compagnie la Grange aux Belles. Formée au Conservatoire de Nantes et à l'Institut des arts et diffusion (IAD) en Belgique, elle complète sa formation par des stages mais également par des résidences de recherche d'écriture à l'étranger (Québec, Cameroun, Algérie). Elle signe Lubna Cadiot (x7) en 2012, Le Silence des Chauves-Souris en 2015, Au milieu de l'hiver j'ai découvert en moi un invincible été en 2018 (chez Actes-Sud Papiers) et Par la mer (Quitte à être noyées) en 2023 (aux Éditions Koïne). En 2016, elle écrit et interprète W., répondant à une commande de la compagnie de Wajdi Mouawad. Elle est également dramaturge et dispense des ateliers d'écriture et de mise en voix pour différents publics : élèves de conservatoire, collégiens, universitaires, amateurs, elle a été artiste associée au Grand T à Nantes, à la Comédie de Caen et autrice invitée au Théâtre de la Colline. Elle a coréalisé avec Isabelle Mandin son premier documentaire, À regarder les poissons, autour de notre rapport à l'empathie.



© Xavier Cailleau



© Christophe Raynaud de Lage

Amandine Dolé

Amandine Dolé est musicienne, comédienne, metteuse en scène et autrice, formée au Conservatoire d'art dramatique de Nantes. Parallèlement, elle se forme au violoncelle au Conservatoire de Nantes. Elle signe la composition et l'interprétation musicale de W. Immersion à l'aveugle d'Anaïs Allais Benbouali et est violoncelliste-chanteuse, pendant plusieurs années au sein du quintet Mood. En 2015, elle crée sa compagnie ILOT 135. Son écriture aime jouer sur le rapport entre l'image et le son produits par les mots et leurs sens. Avec des formes courtes, elle cherche à condenser, dans un discours sensible et poétique, une perception délicate et subtile du monde qui nous entoure, de mondes cachés ou ignorés, de mondes rêvés ou sublimés.

Julia Gómez Valcárcel

Comédienne espagnole née à La Corogne, elle commence à se former aux Arts Dramatiques pendant ses études de Journalisme à Saint Jacques de Compostelle. Professionnelle depuis 2001, et après plusieurs expériences au théâtre, à la télévision et au cinéma, elle s'installe en France et suit des cours au Conservatoire d'Art Dramatique de Nantes (2005-2007). Elle a participé à plusieurs projets de création théâtrale depuis (Tourista, Canons, Mucho Corazón...) et fait partie de la troupe professionnelle Théâtre de l'Ultime depuis 2010. Elle tourne au cinéma et à la TV en France (Deter, France TV 2023) et aussi en Espagne (O Corno, une histoire de femmes, Coquille d'or au Festival de cinéma de San Sebastián 2023). En 2017, elle crée avec quatre autres comédiennes le Collectif Brute afin de provoquer la rencontre artistique dans le milieu audiovisuel. Elle anime régulièrement des ateliers de théâtre en milieu scolaire et pour des amateurs.



© Tanguy Le Bigot

La Grange aux Belles

5 rue Clémence Royer - 44100 Nantes

<https://lagrangeauxbelles.org/>

photos © Tuongvi Nguyen

